

## **Le sportif de l'extrême Herbert Seimetz parle de ses expériences avec Peronin**

### **« Peronin – la solution?!**

En plus d'une bonne motivation, d'années d'expérience et d'un solide équipement, l'individu qui parcourt de grandes distances, relève des défis extrêmes et va ainsi aux limites du possible, doit avoir une astuce pour récupérer rapidement toute l'énergie brûlée. Dans l'hiver arctique, une alimentation appropriée ne décide pas uniquement du succès ou de la défaite. Elle décide aussi de la survie! Le problème majeur que l'on rencontrait toujours jusqu'ici sur ce point, c'était l'énorme quantité de nourriture à emmener pour une entreprise de plusieurs semaines.

Lorsque j'ai fait la traversée en solitaire de la Laponie en pulka durant l'hiver 2004/2005, soit une distance de 1000 km, c'était la première fois que j'emportais du Peronin. Quelques sachets pour me familiariser avec le produit! Au bout de quelques jours déjà – où j'avais pu apprécier les avantages de cette alimentation – j'ai pris conscience qu'un problème important disparaîtrait lors de mes expéditions futures. Dans l'Arctique, l'accès ultra rapide à un „repas“ très énergétique a une valeur existentielle. Je ne connais pas autre chose que les valeurs nutritives de Péronin pour répondre à cette exigence. Un bon réchaud fait fondre assez de neige en deux minutes pour préparer la précieuse nourriture chaude (de l'eau tiède suffisant largement).

### **Quelques avantages qui font la différence:**

- Sous forme de poudre, Peronin est très léger. Pourtant, il contient tout ce dont l'organisme humain a besoin pour accomplir de hautes performances à long terme. Et sans que l'organisme manque de quoi que ce soit!
- L'énergie est immédiatement libérée. On a ainsi une nourriture concrète durant les longues virées.
- La préparation du Peronin n'exige que de l'eau chaude/(tiède), d'où l'économie de fabuleuses quantités de „combustible“. Par rapport à tous les autres aliments à faire cuire plus ou moins longtemps, c'est un critère absolument crucial.
- Les parfums cacao et vanille ne me déplaisent pas, même au bout de plusieurs semaines. Je n'ai donc pas eu de problème avec ça.

En attendant, j'ai relevé avec Peronin pas mal de défis, dont certains très ardu. Ces expériences ont fait de moi un fan inconditionnel de cette „poudre miraculeuse“.

**Quelques données en rapport avec Peronin:**

**Décembre 2004/Janvier 2005** - Traversée de la Laponie sur 1000 km (seul, sans assistance – avec la nuit polaire – et pour la première fois avec Peronin);

**Juillet 2005** – „500 kilomètres de course“ avec Oliver Lechtenfeld au travers de quatre pays alpins (6,5 jours - 450 km/20 000 mètres d'altitude – autoravitaillement sans assistance - avec le marathon Swiss-Alpin pour finir - alimentation: Peronin);

**Février 2006** – Expédition en pulka: traversée du lac Inari, Kirkenes, Mourmansk, péninsule de Bokfjord, (avec Oliver L., sans ravitaillement ni assistance de l'extérieur; alimentation: Peronin principalement);

**Juillet/Août 2006** – Traversée des Alpes d'Est en Ouest à bicyclette, de Vienne à Grenoble (9 jours, 6 heures et 32 minutes, seul sans assistance, 1678 km, 16 cols et chemins semblables à des cols, alimentation: Peronin);

**Février 2007** – Groenland: „Arctic-Circle-Trail“ sur 160 km; poursuite sur la calotte glaciaire/retour par Kangerlussuaq (50 km) (avec Oliver L. – ici encore sans assistance, alimentation principale: Peronin);

**Pour résumer:** Après des années extrêmes avec de la nourriture standard et des aliments pour le trekking, les multiples avantages de Peronin m'ont enthousiasmé. Ils m'ont même définitivement conquis. En avril 2008, Oliver et moi partons pour une traversée du Groenland longue de 1100 kilomètres. Pas besoin d'être prophète pour deviner la composition de nos menus. Bien sûr, nous refusons une nouvelle fois toute assistance pendant cette expédition dont la durée est estimée à sept semaines – c'est-à-dire un traîneau excessivement chargé. Une aventure difficilement réalisable sans Peronin.

**Peronin – la solution!!! »**

Herbert Seimetz, sportif de l'extrême

**Pour de plus amples informations, veuillez contacter :**

Katadyn Produits S.A.  
Viola Frey  
Corporate Communications  
Birkenweg 4  
8304 Wallisellen  
Suisse  
Tél. +41 44 839 21 11  
[viola.frey@katadyn.ch](mailto:viola.frey@katadyn.ch)

[www.katadyngroup.com](http://www.katadyngroup.com)  
[www.katadyn.com](http://www.katadyn.com)  
[www.trekneat.com](http://www.trekneat.com)  
[www.optimusstoves.com](http://www.optimusstoves.com)  
[www.peronin.net](http://www.peronin.net)