

## Triathlon Uster 8. Rang

Am Wochenende vom Sonntag, 24.08.2008 fand der Triathlon in Uster statt. Wieder mal gutes Wetter! Zu meinem Glück wurde mit Neo geschwommen, weil die zuvor kühleren Tage, den See ziemlich abkühlen liessen. Ich kam gut aus dem Wasser, wechselte als 13 auf das Rad und konnte auf dieser coupierten Strecke Ränge gut machen – ich merkte aber auch, dass ich sehr viel Kraft auf dem Rad lassen musste, denn der Abstand vom Schwimmen dennoch sehr gross war und sich dieser kaum nach ganz vorne verringern konnte.

Auf dem abschliessenden Lauf merkte ich natürlich deutlich meinen Kraft-Akt auf dem Rad und konnte nicht die gewohnte Pace halten. Lief zwar noch zwei Ränge gut, doch nach vorne ist der Abstand enorm. Langsam aber sicher geht mir die lange Wettkampf-Saison an die Substanz und ich werde die zwei Triathlon's, die ich noch bestreiten will, so gut als möglich und nochmals mit allen Kräften die ich habe bestreiten.

cu Jacki

Resultate:	Total	Swim	Bike	Run
1. Vodickova Radka	2:05.58,7	20.12	1:07.08	36.56
2. Stämpfli Anina,	2:06.51,3	20.15	1:07.11	37.43
3. Hofer Nicole	2:07.25,3	21.17	1:06.01	38.23
4. Anaheim Melanie	2:08.03,1	20.11	1:07.13	38.53
5. Matter Sibylle	2:08.16,6	20.20	1:05.34	40.38
6. Steffen Caroline	2:08.45,2	21.20	1:05.38	39.38
7. Schütz Sarah	2:09.43,0	21.18	1:08.13	38.10
8. Uebelhart Jacqueline	2:14.32,2	24.17	1:08.50	39.27
9. Mouchou Irini	2:15.45,2	20.24	1:12.00	40.50
10. Diem Tanya, Pully	2:16.15,4	23.06	1:10.13	41.13
11. Schaller Alexandra, Zürich	2:16.32,9	23.41	1:09.11	38.12
12. Sunier Mylène	2:25.07,9	22.16	1:17.31	43.38

laufen...



letzte Verpflegung vor dem Start...

Zufrieden im Ziel...

