

5. Rang am Cityduathlon Backnang in Deutschland (Deutsche Meisterschaft)

Bei wunderbaren Wetterverhältnissen war am Sonntagmorgen um 11.01 Uhr der Start vom Elitefeld der Frauen. Es war ein kleines aber starkes Feld der Frauen. Ich fühlte mich sehr gut, habe auch gut trainiert, wusste aber auch – unter Top Fünf zu kommen wird kein Spaziergang.

Wie immer wurde ein sehr hohes Tempo im Vorlauf angeschlagen, die Strecke war sehr hart, viele 180° Turns auf der Strecke, Richtungsänderungen durch die Stadt mit Ecken und Kanten und sehr coupiert. Es waren 4 Runden à 2.5 km.

Ich lief nicht zu schnell an und konnte von Runde zu Runde Plätze gutmachen und verlor im Vorlauf auf die Spitze 50 sek. Im Wechsel auf das Rad konnte ich dann nochmals gerade 2 Plätze gutmachen. In einer 4er Gruppe auf dem Rand starteten wir eine «Aufholjagt» auf die Spitze. Ich leistete viel Führungsarbeit und schliesslich in der letzten Randrunde gelang der Zusammen-Schluss mit der Spitzengruppe.

Es wurde spannend, jede wollte als erste in die Wechselzone – es war schon fast kriminell! Ich kämpfte mich durch und wechselte eher schlecht. Beim abschliessenden Schlusslauf wusste ich, dass es eng wird denn es waren alles bessere Läuferinnen als ich. Doch ich gab nicht auf, lief los und konnten noch eine überholen und bis 19 Sekunden an Rang 4 heranlaufen.

Mein Fazit: es fehlte so wenig – für das Podest nur gerade 54 Sekunden!!!

Mit Windschatten-Radfahren ist man als durchschnittliche Läuferin im Nachteil. Ich habe Fortschritte gemacht, der Feinschliff fehlt noch. Ich werde weiter hart daran arbeiten und weiss, dass ich es schaffen kann.

Cu Jacki



Volle Konzentration am Start!!!



Backnang-Cityduathlon am 27.04.2008

Elite - Großer Preis von Markisen Zanker

Ergebnisliste

gedruckt 27.04.2008 15:04:17



...und im Ziel

Frauen

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Total	Nat	AK	Platz	Laufen 1	Platz	Rad	Platz	nach Rad	Platz	Laufen 2
1.	62	Haug, Anne	TV 48 Erlangen	2:09:35	1	DEU	WE	1.	39:44	7.	1:09:05	1.	1:48:49	1.	20:46
2.	61	Schlipf, Carolin	Karlsruher Lemminge	2:10:06	2	GER	WE	2.	39:44	6.	1:09:04	2.	1:48:49	2.	21:16
3.	67	Schulz, Jenny	Skills 04 Frankfurt	2:10:20	3	DEU	WE	3.	39:45	5.	1:09:04	3.	1:48:50	3.	21:30
4.	76	Klauke, Linda	TG Witten	2:10:57	4	DEU	WE	5.	40:37	3.	1:08:13	5.	1:48:50	4.	22:06
5.	77	Uebelhart, Jacqueline	www.crespo.ch	2:11:16	5	SUI	WE	6.	40:38	2.	1:08:13	6.	1:48:51	5.	22:25
6.	70	Kullmann, Anke	TF Feuerbach	2:11:43	6	GER	WE	7.	40:38	1.	1:08:11	4.	1:48:50	6.	22:53
7.	66	Schink, Lina-Kristin	SCC Triathlon Berlin	2:11:59	7	DEU	WE	4.	40:25	4.	1:08:30	7.	1:48:56	7.	23:02
8.	71	Schwarz, Simone	TF Feuerbach	2:17:57	8	DEU	WE	8.	41:59	10.	1:12:35	9.	1:54:35	8.	23:22
9.	69	Aumann, Simone	Mengens Triathleten	2:18:13	9	GER	WE	11.	42:46	8.	1:11:51	10.	1:54:38	9.	23:35
10.	65	Straub, Juliane	SC Neubrandenburg	2:18:27	10	GER	WE	10.	42:24	9.	1:12:00	8.	1:54:24	11.	24:02
11.	72	Lotz, Judith	TF Feuerbach	2:18:40	11	GER	WE	9.	42:02	11.	1:12:36	11.	1:54:38	10.	24:01
12.	73	Schneider, Nicole	WMF BKK-Team AST S	2:25:28	12	GER	WE	12.	43:54	12.	1:14:28	12.	1:58:22	13.	27:06
13.	75	Mess, Judith	WMF BKK-Team AST S	2:33:33	13	GER	WE	13.	44:36	13.	1:22:38	13.	2:07:14	12.	26:18
14.	74	Gabriel, Sonja	WMF BKK-Team AST S	2:54:06	14	GER	WE	14.	52:08	14.	1:28:30	14.	2:20:39	14.	33:26



...auf dem Rad



...am kämpfen



...Podest