

Newsletter 12/2010

3. Rang am Powerman Italy 10/80/10 Kilometer

Nach einer langen Wettkampfpause nach Zofingen entschied ich mich am Powerman Italy in Como zu starten. Ich wusste meine Form war nicht mehr die Beste, ich hatte nach Zofingen einfach ein wenig genug und die Luft war draussen.

Wir fuhren am Samstagmorgen los. Bis zur Grenze ging alles gut, doch dann fing das italienische Chaos an. Als wir noch schnell mit dem Auto die Radstrecke besichtigen wollten, fuhren wir mitten in eine Bergrally hinein... Die Italiener sind da sehr sparsam mit Infos und Organisation. So mussten wir auf dem Pass warten und dem wilden Treiben zuschauen, es war recht amüsant aber sehr laut.

Endlich angekommen in Malgrate wo der Wettkampf stattfand, wollte ich meine Startnummer abholen. Im Race Office war jedoch niemand und alles war ein wenig mühsam und nicht klar. Endlich konnten wir dann doch einige Infos zusammenkratzen und trafen auch andere Athleten, die dasselbe Problem hatten. Speziell war auch das Race-Brefing, da haben sich doch tatsächlich die Verantwortlichen erst mal gegenseitig den beabsichtigten Rennverlauf erklärt.

Ein Highlight war dann das Hotel, neu, modern und grosszügig (Hotel San Martino Garbagnate ;o). Am Abend wollten wir noch etwas essen in Malgrate, es gab gerade mal zwei Restaurants. Wir waren etwa 12 Nasen, wir gingen dann in ein chices Restaurant am See weil das andere schon voll war und es hiess wieder warten...warten...warten! Wir warteten ca. 2.5 Stunden auf «Futter» und dann war es erst noch nicht genug für einen hungrigen Ausdauerathleten :o(

Sonntagmorgen Raceday: eigentlich war Dauerregen angesagt aber es hielt sich noch gut. Es war einfach kalt und hatte Nebel! Um 10.30 fiel der Startschuss für alle, ich lief los und merkte schon bald meine Laufform ist wohl in den Ferien?! Ich wechselte als 4te Frau und schon mit einem 3 Minuten Rückstand auf die Spitze! Auf dem Rad waren die ersten 35 Kilometer flach entlang dem Comer-See, sehr gefährlich, engen Strassen mit Gegenverkehr. Leider konnte ich die vor mir fahrenden Hindernisse (verbissene Altersklasse-Athleten) nicht überholen und so musste ich 35 Kilometer in diesem Pulk «mitblüemele». Endlich kam der Pass und so konnte ich meinem Tempo zufahren. Am Berg schloss ich zur dritten Frau auf und konnte sie überholen und abhängen. Die Sicht war ganz schlecht stockdicker Nebel und nasse Strassen machten die Abfahrt zu einer Challenge! Es gab viele Stürze – ich blieb verschont.

Wieder in der Wechselzone angekommen musste nochmals 10 Kilometer gelaufen werden. Ich war inzwischen 2te Frau doch von hinten kam Susanne Svendsen eine superschnelle Läuferin und ich musste sie ziehen lassen. Mein dritter Rang war ungefährdet und so lief ich einfach noch ins Ziel und genoss den letzten Powerman dieser Saison.

Fazit: Ich kann auf ein sehr erfolgreiches Jahr 2010 zurückblicken, wohl das beste Jahr meiner Sportkarriere!

Sicher habe ich mir die Frage gestellt an diesem Punkt aufzuhören, aber nach so einer Saison kann ich das kaum und auf den ganzen Spass verzichten? Ich habe mich entschieden nochmals eine reine Powerman Saison 2011 zu machen. Dies ist auch vom Aufwand her gut machbar und macht mir Freude. Jetzt gehe ich in den Winterschlaf – nein nicht ganz aber mein Training ist jetzt zwei Wochen zurückgestellt. Danach werde ich wieder langsam anfangen mit dem Aufbau und dann im Frühling irgendwo an der Wärme meine Radkilometer sammeln. Aber ihr hört von mir...

cu Jacky

Ranglisten & Infos: <http://www.sdram.it/pubblico/evento-classifica.do>
www.powerman.ch oder www.swisstriathlon.ch oder
http://www.swisstriathlon.ch/desktopdefault.aspx/tabid-73/89_read-13301/

my website: jackyuebelhart.ch

Fotos by Stefan Baumann



swisscastello®

REVI-LEASING.CH

PERONIN®

DER HAARSCHNITT
MARTIN ALLEMAN 
TELEFON 062 391 04 44



spor^{ter}ia www.sporteria.ch

GÜDEL

nationale
suisse

Auto-Center H.R. Flückiger



 **SERVICETECHNIK
HOFMANN**



Rennaustos am Samstag auf der Velostrecke...



Die Aussicht von mitte Pass...



Die engen Strassen dem See entlang...



Vor dem Start...



Im Ziel...



Vorlauf über 10 Kilometer...



swisscastello®

Revi-LEASING.CH

PERONIN®

DER HAARSCHNITT
MARTIN ALLEMAN 
TELEFON 062 391 04 44



sporteria www.sporteria.ch

GÜDEL

nationale
suisse

Auto-Center H.R. Flückiger



SERVICETECHNIK
HOFMANN